

INFORMAÇÃO PESSOAL

Paulo Jorge Antunes Caiola



Rua da Quintinha nº3 – R/C – B/ 2735-622 – Agualva -Cacém

☎ 214 316 380 📠 919 873 614

✉ p.caiola@sapo.pt

🌐 www.paulojac.webnode.pt

Sexo Masculino Data de nascimento 10/06/1965 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 2008 a 22/8/2012 **Sócio gerente / Diretor Financeiro**
Hotinker, comércio de Material Informático, Lda. – Rua da Tascôa – Monte Abraão - Queluz
- Gerência
 - Direção Financeira
- Tipo de empresa** Venda por grosso e a retalho de consumíveis para impressão
- 2006 a 2008 **Gerente**
Hotinker, comércio de Material Informático, Lda. – Rua da Tascôa – Monte Abraão - Queluz
- Gerência
- Tipo de empresa** Venda por grosso e a retalho de consumíveis para impressão
- 2003 a 2006 **Administrativo**
ACEITEM – Escola de Formação Profissional - Lisboa
- Apoio direto à Gerência
 - Receção
- Tipo de empresa** Escola de Formação Profissional na área da Saúde
- 1990 a 2003 **Gerente de Loja / Comercial / Chefe de Oficina**
Artur Carlos Figueiredo de Matos – Lda.
- Gerência de lojas de retalho de eletrodomésticos
 - Consultor de Serviço das oficinas Opel da empresa
 - Chefe de oficina da Nissan
- Tipo de empresa** Comércio em geral artigos para o lar / Ramo Automóvel

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/02/2015 - 20/04/2015 **Ferramenta de Gestão de Projetos (Open Source) – duração 150h**

I.E.F.P, IP

- Criação de documentos essenciais ao apoio da sua execução, ajudando a monitorizar a evolução das tarefas e a estudar o desempenho do projecto no que diz respeito a trabalho, tempos e custos

2013/2014 **Técnico de Logística (Conferindo o nível IV de qualificação-12ºAno)**

I.E.F.P, IP - ANQEP

- Assegurar o adequado funcionamento do sistema de abastecimento a montante e a jusante da unidade produtiva ou entreposto, contribuindo para a otimização dos fluxos de serviços, matérias-primas e produtos acabados, bem como dos fluxos de informação, com vista à satisfação do cliente e tendo em conta as normas de qualidade, higiene, segurança e ambiente no trabalho.

23/1/2013 **Plano de negócio – duração 75h**

I.E.F.P, IP -

- Criação de micro, pequenos e médios negócios.

21/5/2012 **Liderança e gestão de Equipas – duração 7h**

Sinálise - DGERT

- Estabelecer uma comunicação eficaz; a importância da comunicação interpessoal; técnicas de escuta ativa; os vários tipos de comunicação; estratégias de liderança; o papel do líder a diferença entre chefe e líder; princípios de liderança; Estilos de liderança; Liderança Situacional – Modelo de Hersey & Blanchard; Casos práticos e simulações

1984/1985 **11º Ano – Área de Científico Naturais**

Escola Secundária Mouzinho da Silveira - Portalegre

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A1	A1	A1	A1	A1
Indique o(s) diploma(s) de línguas e respetivo nível.					
Francês	A1	A1	A1	A1	A1
Indique o(s) diploma(s) de línguas e respetivo nível.					

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação ▪ Grande facilidade de comunicação e liderança com equipas adquirido ao longo de toda a carreira profissional

Competências de organização Grande capacidade de organização e planeamento adquirida ao longo de toda a carreira profissional.

Competências técnicas Bom domínio de ferramentas informáticas para controlo de gestão adquirido ao longo de toda a carreira profissional.

Competências informáticas Vasto conhecimento de informática na ótica do utilizador adquirido através da constante curiosidade nas novas tecnologias.

Carta de Condução ▪ Categoria B

ANEXOS

- Certificados de formação profissional (3);
- Certificado de Habilitações.
- Diploma nível IV
- Certificado de Qualificações